



# Cuándo ir al PSICÓLOGO

Has pasado una mala época y no termina de desaparecer en tu vida,

Consideras que estás empezando a tener hábitos que no te benefician

Lo que has intentado para solucionar tu problema no funciona. Tú entorno te anima a pedir ayuda

Tienes pensamientos que aparecen con frecuencia y provocan malestar  
Conductas repetitivas, obsesivas.

Encuentras dificultad para hablar en público, dar tu opinión, expresar agrado o desagrado

Te inundan sentimientos de tristeza, pena y desesperanza. Llanto frecuente.  
Insomnio o hipersomnia

Miedos irracionales que te afectan en tu vida laboral, social y personal.



Consulta de Psicología  
Terapia de Pareja  
Sexología

[www.alcaladehenarespsicologa.es](http://www.alcaladehenarespsicologa.es) – 666 96 81 27